

**Dimanche 29 juin 2008, Saint Pierre**

**Bonne fête Président !**

Nous partîmes à 9H00 de Shopi en laissant nos 3 Guy en partance pour le château de Versailles et en apercevant Nicolas, Charly, Kaled et Yves qui terminaient leur sortie dominicale.

Nous, ce sont 6 participants pour la Transbaie : Nathalie, Nadia, Alain, Frédéric, Pierre d'Accro Run, Youen, fils de Pierre ; plus Christiane, femme d'Alain, venue accompagner et soutenir l'équipe. Et défection de Bernadette, cause de fort rhume et mal de gorge.

Notre objectif est de traverser la baie de Somme de Saint-Valery/Somme à Le Crotoy. Et bien

entendu il faut retraverser la baie pour revenir au point de départ !

Le parcours d'une distance d'environ 15 km est sculpté par les marées et les tempêtes, ce qui permet, pour ceux qui la font plusieurs fois, de ne pas faire la même course deux fois de suite.

C'est la 20<sup>e</sup> édition et le taux de participation est en augmentation ! Il faut dire que l'organisation est super rodée. La marée chauscée nous impose un circuit pour accéder aux parkings dès l'autoroute et impossible de passer outre.



Le p'tit train à vapeur nous dépose sur l'aire de départ.

L'attente du départ prévu à 14h30, effectué vers 14h45, est dans la bonne humeur avec un temps splendide et beaucoup de déguisements : des hommes en femme (on est en Picardie), des moutons des prés salés, des bonnes sœurs ...

La course commence par un circuit de 2 km dans le village, histoire de dégonfler le peloton, mais avec 7200 inscrits on commence à vraiment courir qu'au bout de quelques minutes après le signal du départ. Même après cette boucle, il fallait par moment marcher sur la jetée qui fait la transition entre le bitume et la vase (pour ceux qui veulent faire "une perf", c'est clair, il faut se positionner sur la ligne de départ bien avant 14H00).

C'est au bout de la jetée que l'on se jette dans un marécage de vase et d'eau où l'on voit déjà des dizaines de coureurs enfoncés dans la vase jusqu'aux genoux et certains jusqu'aux coudes également pour rechercher leurs chaussures.

Et c'est parti pour la première traversée de la baie sur 6 km de vase, de sable et d'eau ...

La partie de plaisir commence ! Un véritable festival des sens : la belle vue sur les méandres de la baie, le toucher avec les pieds bien sûr et parfois avec les mains pour s'extraire des crevasses de boues, l'odeur prenante de la vase, l'audition des clapotis des pas dans ses borborygmes qui collent aux pieds et pour finir le goût pour peu que l'on reçoit des éclaboussures, sens oublier l'équilibre que l'on recherche en permanence car les chaussures sont maculées de vases !

Alain est déjà devant, suivi de Nathalie, Youen et Pierre puis Frédéric et Nadia. On avance tantôt dans la vase, tantôt en traversant des petits cours d'eau bienvenus pour rincer les jambes et les chaussures. Et déjà après 30 mn de course on croise les premiers (des Kenyans) qui reviennent et qui vont d'ailleurs finir en 49 mn !



Nathalie, Alain, Youen, Pierre, Nadia, Frédéric avec le beau temps !

Les difficultés s'enchainent et il y en a pour tout le monde, il faut sauter, anticiper, observer, essayer de ne pas glisser sous peine de se retrouver intégralement recouvert d'une vase odorante (un vrai bonheur pour les nez sensibles), traverser des bras d'eau vive, on ne s'ennuie jamais. Les conditions changent souvent au plus grand bonheur des participants.

Demi-tour au Le Crotoy avec ravitaillement et retour par le bord de la vasière, avec plus de zones sur du sable moins mou, mais avec quelques pièges intéressants : quelques zones de vases où vous vous retrouvez en sortant avec de belles chaussettes montantes jusqu'aux genoux et quelques kilos de plus sous les chaussures.

Enfin remontée sur la jetée, en s'accrochant à tous les coureurs englués et patinant dans la vase et course au finish jusqu'à l'arrivée avec l'annonce

« Et voilà Accro Run, ce sont vraiment des accros de la Transbaie ! » par le speaker.

| <i>Nos chronos</i> | <i>Temps</i> | <i>Classement /6436</i> | <i>Classement catégorie</i> |
|--------------------|--------------|-------------------------|-----------------------------|
| Alain              | 1h40         | 3597                    | 501                         |
| Nathalie           | 1h49         | 4553                    | 191                         |
| Youen              | 1h49         | 4554                    | 1707                        |
| Pierre             | 1h49         | 4555                    | 669                         |
| Nadia              | 1h54         | 5074                    | 189                         |
| Frédéric           | 1h54         | 5075                    | 1819                        |



Quel spectacle de voir quelques milliers de coureurs s'étendre en un long ruban sur des kilomètres ...



## Le mot de la fin ...

## ... de Nathalie

Une course pas comme les autres ! Lorsque Pierre m'a dit surtout attache bien tes chaussures – j'ai dit ok !

Mais quand j'ai vu après notre petit tour en ville une jolie pente où l'on plongeait dans la vase j'ai compris.

Allez on se jette on y va tant pis pour notre beau t-shirt bleu à l'effigie d'Accrorun.

Un plan qui se déroule sans accroc dans la vase c'est surtout ne pas rester plus d'une demi-seconde au même endroit.

Pour faire court : thalasso gratuite, chaussure perdue dans la vase, course dans l'eau pour se rincer, chaussures qui pèsent 3 tonnes chacune – quelle magnifique course.

Merci à Pierre de nous avoir fait découvrir cette course géante où le but n'est pas de faire un temps mais juste un rappel pour nous montrer qu'on a tous au fond de nous une âme d'enfance et qu'il faut la garder !!!

## ... de Nadia &amp; Frédéric

Une super expérience, une belle fête, une ambiance assez unique, un paysage apaisant et assez grandiose, voilà le cadre de cette course nature.

Bref, vous l'avez compris, nous ne saurions que trop vous recommander cette course qui, par son ambiance et son côté "loisir", nous a séduits. Que dire, en plus, de la logistique irréprochable (notre président bienveillant avait préparé 50 litres d'eau chaude mis en sacs isothermes permettant à chacun de se rincer avant de repartir) et du plaisir simple de boire une bière ou un café face à la baie avant le départ en bonne compagnie.

Bref, c'était vraiment top et nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine pour une bonne tranche de plaisir.



## ... d'Alain

Nous sommes au moins 6 à s'être amusés comme des gamins ! Disons comme des gamins qui n'écoutent pas leurs parents : on a couru dans la vase, on a grimpé à quatre pattes pour sortir des crevasses, et scandale on a couru avec nos chaussures dans l'eau !

Bref c'est une expérience à renouveler et pour terminer le tableau on a attrapé de beaux coups de soleil car il était là !

## ... de Pierre

Que de vase, que de vase ...

Une belle course où on peut s'éclater comme des gamins à patauger dans la vase et dans l'eau avec ses chaussures, de quoi faire éclater tous nos tabous hérités de l'enfance.

En plus, cette année avec le beau temps et les coups de soleils.

**Rendez-vous en 2009 pour tout le club ; pour information l'année prochaine, cela sera le 19 avril ... question de marée !**