

Trail de L'Ecir, 50kms, 3000m D+, ou 13kms 1100m D+ a Murat dans le Cantal.

Participants pour le 13Kms: Christine et Claudine

Participants pour le 50Kms: Nicolas, Kaled, Laurent, Claude, Yves, Charly



Arrivée sur les lieux vers 6h40 dimanche matin. Murat, petite ville sympa du Cantal. Retrait des dossards et préparation pour le départ a 7:30. La météo s'annonce moyenne car on entend déjà l'orage. L'organisation nous indique qu'ils peuvent arrêter la course ou nous dévier suivant les conditions. - rassurant :-). Finalement on part quelques minutes après 7:30. La température est idéale, ~ 12 degrés. De suite entrée en matière avec une traversée de la ville et des rues qui montent grave dur !. Après quelques minutes, on se trouve rapidement en pleine campagne. L'environnement est plus vert que vert. Claude est déjà hors de vue, suivi de



Nicolas, puis de Charly Laurent, Kaled et Yves.



Les 14 premiers Kms jusqu'au 1er ravitaillement se déroulent bien. Le genou de Laurent tient. Après le 1er ravito, les choses sérieuses commencent avec une montée vers le Puy de Niermont a 1620m. Ici on peut voir plein de Vaches et de Chevaux. Après une descente rapide, et un second ravito au col de Serre a 26kms, on prend la direction vers Super Lioran et bien sur une montée encore vers le Puy de Peyre Ars a 1800m ! et l'inévitable descente en empruntant la

piste bleue. Descente très technique, et quelques chutes autour de nous. Arrivée à Super Liorant, ici c'est la fête au village. Ca a l'air sympa,

Pendant ce temps la, Claudine et Christine arrivaient a Super Liorant après 3h de montée éprouvante. A l'arrivée elles étaient en pleine forme. (Je suis sur qu'elles auraient pu faire 13 de plus)

Si on pensait que le plus dur était fait, c'était une grave erreur ! La dernière montée est longue et très dure vers la Sagne du Porc a 1716m. Une fois au sommet, on commence la descente de 10kms vers Murat avec un petit ravito a 40kms. Le bonheur de savoir que l'arrive n'est plus très loin. Il fait de plus en plus chaud mais ça va !.



Résultats: Claude 7eme au scratch et 1er VH2 avec un temps au compteur de 5:30. Un avion j'vous dis. Bravo l'artiste ! (Il a quand même paye sa bière a l'arrivée !)

Charly: 6:35; Nicolas: 6:47; Kaled: 6:56; Yves: 8:33; Laurent: 8:40

13kms: Christine et Claudine: 3:02

L'Auvergne est vraiment belle et très sauvage. Les bénévoles ont fait un travail superbe, et a l'arrivée, on a eu droit a notre plateau repas (Jarret de porc et Aligot – Spécialité locale). Voila un bon week end de course !



COURSE A PIED / VOIE DE L'ECIR ■ Record de participation à Murat

Faure au bout de l'effort

La 6^e édition de la Voie de l'Ecir a battu un record de participation. En effet, dès 7 heures du matin, 103 candidats, venus d'une cinquantaine de départements, se sont retrouvés pour la fameux défi des 50 km à travers les massifs cantaliens.

Le départ assez prudent a d'abord permis aux coureurs d'apprécier la qualité des sentiers et la splendeur des sites.

Jérôme Bonnet très volontaire troisième

Bientôt, cependant, les grosses difficultés ont mis en scène cinq favoris majeurs : Jean-François Faure, le Suisse Adrian Scattler, les Sanflorains Sylvain Mallet et Christian Malhot et le local de l'épreuve, le Muratais Jérôme Bonnet.

Pendant près de 2 h 30, ces cinq hommes ont assuré un net avantage. La montée vers le Puy de Niermont a fait exploser le groupe. L'Arpajonnais Faure en pleine accélération et Bonnet, toujours aux avant-postes, ont réuni leurs efforts pour distancer Scattler.

Christian Malhot, touché à une cheville, et Sylvain Mallet, en délicatesse avec ses adducteurs, ont dû abandonner quelques ki-



MARCHE. Jean-François Faure a signé sa deuxième victoire dans la voie de l'Ecir.

lomètres plus loin. Au Liorent, 35^e km de l'épreuve, le duo d'attaque pointait ainsi avec une avance de 2' 30 sur le coureur suisse. Le mur des Sagnes, reliant au lac de Glory, a été de trop pour Jérôme Bonnet

qui a connu le « coup de pompe ». Jean-François Faure s'est dès lors détaché avant d'assurer un final époustouflant sur les derniers kilomètres du parcours.

Derrière, Scattler est re-

venu au train pour finalement arracher la deuxième place du général. Jérôme Bonnet, héroïque, s'est refait une santé et a accédé ainsi le plus logiquement du monde à la troisième marche du podium.

Martres s'adjuge le 13 km de montagne

Couplée à cette journée, la course de montagne, longue de 13 km, a vu la belle victoire du Sanflorain d'Ytrac, Frédéric Martres. Pierre Borel, l'enfant du pays, attaquant de la première heure, a fini deuxième à quelques encablures du leader. »

LES CLASSEMENTS

La voie de l'Ecir. 50 km (50 Arpajon), les 50 km en 4 h 52' 02" : 1. Scattler (Suisse), 4 h 54' 50" ; 2. Bonnet (Murat), 5 h 01' 30" ; 3. Costacalde, 5 h 21' 39" ; 4. Amiel, 5 h 28' 31" ; 5. Amiel, 5 h 28' 31" ; 6. Amiel, 5 h 28' 31" ; 7. Hugoulet, 5 h 30' 52" ; 8. Bessonnet, 5 h 37' 10" ; 9. Bessonnet, 5 h 37' 50" ; 10. Alay, 5 h 37' 59" ; 11. Jambou, 5 h 39' 41" ; 12. Eyraudet, 5 h 40' 22" ; 13. Alay, 5 h 41' 52" ; 14. Dunon, 5 h 47' 38" ; 15. Folliac, 5 h 48' 12".

Course de montagne 13 km. : 1. Frédéric Martres (Sanflorain), 1 h 20' 47" ; 2. Borel (Murat), 1 h 20" ; 3. Laurent Marins (Aurillac), 1 h 22" ; 4. Jeanette (Murat), 1 h 22' 20" ; 5. Maredieu (Mén), 1 h 22' 32" ; 6. Boudier (Aurillac) 1 h 23' 08" ; 7. Dur (Murat), 1 h 23' 09" ; 8. Roche (Jodet Murat), 1 h 26' 22" ; 9. Costas (Tarn) 1 h 26' 25" ; 10. Boudou (Cantal), 1 h 27' 22".