

Marathon de New York 2008 – 2 Nov. 2008 – Yes, we can!

New-York : c'est déjà faire un marathon à pied en visites et magasins avant le jour J. Mais on ne peut rester au YMCA très spartiate...

Alors on marche, et on métrote un peu, très peu...

Verrazano Bridge

Ce pont qui relie Staten Island et Brooklyn, on aura attendu 5h pour le fouler, dans le froid et le vent. On trouvera une tente pour se tenir au chaud (très relatif) de la chaleur humaine des entassés comme nous.

A 8h, je vais prendre un 2° café et chercher des Powerbar (à casser au couteau), le café se retrouve sur mes gants tellement les mains tremblent... Parkinson ?

9h40 On voit la première vague monter le pont. 10h00 C'est la nôtre qui part, avec GL. Pierre et Bernadette partiront dans 20 mn. Une marée humaine.

Pas de spectateurs sur ce pont. Et difficile de dépasser. Je m'accroche à GL qui se faufile à vive allure. Je le perds de vue à la sortie du pont, à 2 km.



Des 5 ponts, celui-ci est le plus facile et grâce aux dieux des marathons, on a pas trop de vent. Ensuite viennent les grandes lignes droites de Brooklyn et du Queens. On passera le semi avant le 2° pont.

Notre pasta-party s'est faite dans un resto-italien, alors que l'officielle s'est très bien passée, d'après d'autres coureurs.

Lever à 3h30 du mat, pour être à 4h30 au RDV Library.

Pierre et Bernadette prendront le ferry, bien leur en a pris...(8h00)

Très bonne organisation, mais on va se cailler pas possible.



BROOKLYN

L'ambiance surprend tout de suite : la foule est déjà là, qu'en sera-t-il à l'arrivée ! Plus de 2 millions de spectateurs. C'est fou, et cette foule vous porte. On en oublie le tic-tac des godasses...

Et des boissons tous les miles. Boisson énergétique pas très bonne, mais peut-être efficace, ou eau. Et une fois, des gels. Vers le semi. Les gourmands doivent donc emmener leur casse-croute...

Melting point de communautés, on le voit en passant, même assez rapidement.

Certains encouragements en français, ça fait plaisir. Un français avec qui je fais la ligne droite sans fin mais plate me dit que Brooklyn vote démocrate depuis 50 ans. Eh oui, on parlait des chances d'Obama.

En approchant du semi dans Greenpoint, la foule se resserre, on est à Williamsburg, l'architecture a changée, plus riche, ça monte un peu plus, en zig-zaguant...

On passe un quartier juif : étrange, ils n'ont pas l'air de savoir qu'il y a un marathon...

Le semi arrive, tout va bien. Un peu rapide, je trouve, je trottine avec 2 collègues qui veulent faire 3h45...

Pulavski Bridge, qui relie Brooklyn au Queens, Long Island City, pont à bascule. Chaussée déformée, attention... Et il monte le cochon !



Quelle magnifique aventure que ce marathon. L'ambiance y est magique, on a l'impression d'avoir rêvé, on est porté par la foule...

Marathon de New York 2008 – 2 Nov. 2008 – Yes, we can!



QUEENS

Maintenant le prochain point de repère va être le fameux Queensboro Bridge, qui nous sort du Queens pour entrer dans Manhattan. 2 miles, et ça y est. Presque, car on le voit de loin mais il ne vient pas vite...

Et quand on y monte, il paraît interminable. 700m à monter, puis autant à descendre...

Suite au froid avant le départ, j'avais décidé de courir « chaudement ». J'aurai eu chaud, donc.. Sauf sous ce pont, où il faisait frais...

Voilà, c'est fait, on déboule sur Manhattan (oui, ça descend sec...)

Deux virages à gauche, et je cherche nos photographes... Je les entend crier, parmi d'autres... Vu.

GL est passé sans s'arrêter, un peu pressé. Moi je fais une petite pause. Je vais d'ailleurs perdre de vue mes 2 français à 3h45.

Des pâtes de fruit, merci Nadiejda.



MANHATTAN

Et une avenue, 1st Avenue, qui s'étend à perte de vue, et qui monte : surtout ne pas regarder au loin... Beaucoup marchent déjà. Pas assez grimpant pour marcher, je continue à mon rythme... Près de 7km, mieux vaut penser à autre chose, sourire aux spectateurs...

Ca grimpe encore vers Willis Avenue Bridge, le trait d'union avec le Bronx.

BRONX

On est au 20^e mile, sur 26,2. Le plus dur, à entendre les commentaires. Très musical, très coloré et plein de spectateurs enthousiastes...



Manhattan, Again

Madison Avenue Bridge, et la descente vers la 5^e Avenue, avec au bout, Central Park. Une pensée pour le « mur » que certains redoutent, mais ne l'ayant jamais rencontré, j'oublie vite. Le temps est vraiment idéal, la foule est de plus en plus dense, avec du rap, du disco, un groupe de drums... On est à Harlem !

Des arbres, un parc, mais ce n'est pas Central Park, on le contourne, les jambes sont raides, va falloir arriver ! 5 km...

En plein faux-plat, en plus. On longe le Park de la fin, ça sent bon... On y entre, ça descend un peu, accélérons...



Quelle magnifique aventure que ce marathon. L'ambiance y est magique, on a l'impression d'avoir rêvé, on est porté par la foule...

Marathon de New York 2008 – 2 Nov. 2008 – Yes, we can!

CENTRAL PARK

Mais pas loin : une crampe atroce derrière la cuisse me bloque net. Je prends leur liquide énergétique, en espérant un miracle. Il me reste un gel, hop. Les spectateurs me remettent en selle, je marche, puis trottine. C'est la soupe à la grimace.

Nadieja est là pour la photo, ça me fouette, je finirai à 13 à l'accéléromètre...

Dernier virage, je vois de loin le portique de l'arrivée, je dépasse plein de monde, je plane, la douleur a presque disparue... 3h49 et des brouettes à mon chrono. 3h50 au temps officiel. Quelle satisfaction. Le temps que je m'étais fixé.

Et mon temps habituel depuis mon premier en 2000. 117^e V3 sur 1511. Good !



Sur les 2956 français au départ, 400 finiront avant 3h30.

Le 1^{er} français est 44^e au général, en 2h29.

D. Chauvelier est 2^e V2

Le 1^{er} V3 est de la Police de New-York (NYPD) et mets 3h08...

La première V3 est française, en 3h26

Un français de 80 ans l'a fait en 4h37, Chapeau l'artiste !

Guy GOURET Le 10/11/08

Pour Accrorun Villepreux

<http://accrorunvillepreux.free.fr/>

Et notre agence de voyage :

<http://www.contrastes.com/>



Guy L. à l'arrivée. 3h41, un peu plus que ce qu'il espérait, mais dans la moyenne également de ses autres marathons.

Antoinette, ci-dessous, mettra 3h59, bien pour son 2^e marathon...

139^e dans sa catégorie, bravo Toinette.

Pierre et Bernadette finiront en 4h43 et ont profité du paysage...



Quelle magnifique aventure que ce marathon. L'ambiance y est magique, on a l'impression d'avoir rêvé, on est porté par la foule...